



МЕНЮ на 18.09.2023

Учащиеся 1-4 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Сосиски отварные	100		195	12	10	9
гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		40	0	0	10
гарнир		Макароны отварные	150\5		209	4	4	39
хлеб		Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		40/71	1/2	0/0	8/10
печенье		Печенье	20		159	2	3	22
салат		Салат из моркови	60		75	1	6	4

Учащиеся 5-11 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Сосиски отварные	100		196	12	10	14
гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		40	0	0	10
гарнир		Макароны отварные	150\5		79/71	3/2	0/0	16/15
хлеб		Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		263	5	11	44
салат		Салат из моркови	100		73	2	2	7

Меню на дотации

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
напиток		Компот из сухофруктов	200		40	4	6	22
печенье		Печенье	20		159	2	3	22

Меню на ГПД

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Борщ св.капусты с фрикадельками, сметаной	250/11\5		170	8	7	17
гор.напиток		кисель	200		93	1	0	22
хлеб		Хлеб ржаной	30		59	2	0	12